

JURNALUL TRANSFORMĂRII PERSONALE

Ibanescu Ilinca

ZIUA 1

Fascinație și cunoaștere

- Când am ajuns în Ungaria ,orașul Szeged, o parte din mine era copleșită de tot ce vedeam – arhitectura, culorile, modul în care oamenii se mișcau și interacționau. O altă parte încerca să găsească puncte familiare, să înțeleagă ritmul locului,dar cu toate acestea îmi doream să cunosc împrejurimile și persoanele cu care vom urma să interacționăm.
- Am fost primiți cu un discurs ,unde ni s au prezentat câteva lucruri despre școala unde urma să observăm și să câștigăm experiențe noi ,dar și despre orașul Szeged ,bineînțeles la rândul nostru le am prezentat câteva informații despre liceul ECONOMIC OCTAV ONICESCU si despre orașul nostru .
- Din această zi am învățat ca comunicarea este importantă mai ales când ești într un loc nou și ca este important să fii dornic de a cunoaște lumea din jurul tău

ZIUA 2

- În cea de a doua zi ne a fost prezentat turul scolii ,profesorii, stilul lor de abordare ,modul de predare a lecțiilor.
- De exemplu,ne au fost prezentate specializările pe care le pot urma elevii,în același timp arătându ne sălile de clasă aranjate special pentru materia respectivă ,urmat uneori de câteva exemple de practică .
- Apoi după amiază am fost să vizităm Sinagoga din Szeged,o bijuterie arhitecturală impresionantă, cu un dom magnific, vitralii colorate și detalii elegante în stil Art Nouveau. Interiorul său bogat decorat creează o atmosferă solemnă și plină de frumusețe.
- Astăzi am observat ca o educație școlară cu mai multă practică dezvoltă mai bine abilitățile reale, crește încrederea și pregătește elevii mai eficient pentru muncă.

ZIUA 3

- În cea de a treia zi ,am făcut parte alături de o clasă la o lecție de engleză și de robotică .
- Pe mine cel mai mult m a captivat lecția și demonstrația de robotică .
- Am observat cat de mult te ajută să înveți despre tehnologie în școli , pentru că tehnologia este viitorul. Îți dezvoltă gândirea logică, te face mai eficient și îți oferă mai multe oportunități în carieră.

ZIUA 4

- Această zi pe mine m-a încântat cel mai tare știind ca urma să vizităm Grădina zoo . Eram foarte nerăbdătoare să văd ce animale noi pot să văd și să petrec cat mai mult timp bucurându mă de natură
- Este foarte important, pentru că natura te relaxează, îți limpezește mintea și îți dă energie. Te ajută să te deconectezi de la stresul zilnic și să te simți mai bine, atât fizic, cât și mental.

ZIUA 5

- Și acum ultima zi.....și ce mai emoționantă ,eu am considerat cea de a cincea zi a fost mai mult dedicată pentru șansa de a ne gândi și împărtăși cum am trăit noi această experiență și cat de mult ne a ajuta în a ne percepe idei diferite despre cultură oamenilor de acolo ,despre stilul lor de viață la prima vedere și nu in ultimul rând despre modul lor de învățare .
- La final primind certificatele și mulțumind celor de la școala respectivă pentru experiența frumoasă pe care au putut să ne o creeze

CONCLUZIE

- Călătorind ca Erasmus ,am învățat ca socializarea este cel mai bun mod de a te adapta cat mai repede și ușor într un loc nou,schimbul de idei și diferențe ale stilului de viață pot duce la o conversație minunată de unde poți învăța câte ceva despre oamenii de acolo și cultura lor.
- Acest proiect m a ajutat foarte mult la transformarea mea personală , **Creșterea încrederii în sine** – Fiind într-un mediu nou, trebuie să iei decizii singur și să te adaptezi rapid, ceea ce îți îmbunătățește încrederea în propriile abilități.

-
- **Adaptabilitate și flexibilitate** – Experiența te obligă să te acomodezi la o cultură și un stil de viață diferit, ceea ce îți îmbunătățește capacitatea de a face față schimbărilor.
 - **Perspective educaționale noi** – Experiența unui alt sistem de învățământ îți oferă o viziune mai largă asupra modului de predare și de învățare.
 - **Dezvoltarea spiritului de echipă și a abilităților de leadership** – Participarea la proiecte internaționale te ajută să înțelegi mai bine cum să colaborezi cu oameni din medii diferite.

- **Deschiderea spre diversitate** – Interacțiunea cu elevi din alte țări te face să apreciezi mai mult diversitatea culturală și să îți depășești prejudecățile.
- **Formarea unor prietenii internaționale** – Legăturile pe care le creezi cu persoane din alte țări pot dura o viață și îți oferă oportunități de a călători și de a descoperi noi culturi.
- **O perspectivă globală asupra lumii** – Vei înțelege mai bine realitățile sociale, economice și culturale ale altor țări, ceea ce îți poate influența viitorul profesional și personal.

- După un program Erasmus, nu mai ești aceeași persoană – ai devenit mai matur, mai deschis, mai încrezător și mai pregătit pentru viitor.
-



